



**Cynthia Schwarzberg ist Psychotherapeutin (LCSW) und Brainspotting Trainerin der ersten Stunde. Sie lebt in Atlanta USA und ist mit Brainspotting in Kontakt gekommen als Sie Dr. David Grand bei einem EMDR Natural Flow Training in Cape Cod traf. Sie arbeiteten beide zu dieser Zeit mit EMDR. In David Grands Supervisionsgruppe konnte Cynthia frühe Entdeckungen und Erfahrungen mit Brainspotting aus erster**

**Hand miterleben. Dabei hat Sie sich besonders den Themen „Grounding“ (Stabilisierung) und limbischer Gegenübertragung in der Brainspotting Therapie gewidmet.**

**Cynthia Schwarzberg hat zusammen mit Cherie Lindberg zu diesem Thema ein Brainspotting Training für Fortgeschrittene entwickelt. Sie haben bei sich selbst und anderen Therapeuten\*innen immer wieder beobachtet, dass die Brainspotting Sitzung zum Teil starke Reaktionen während und nach der Therapiesitzung auslöst und sich gefragt, wie wir während und nach der Sitzung uns wieder davon lösen und gleichzeitig unsere Beziehung zum Klienten und zur Klientin vertiefen können.**

**In diesem Webinar wollen wir uns mit den folgenden Fragen beschäftigen:**

- **Was ist limbische Gegenübertragung und wie können wir uns als Psychotherapeuten\*innen während oder nach der Therapiesitzung aus Gegenübertragungsphänomenen wieder lösen?**
- **Welche Annahmen und Einschränkungen hindern uns, ganz präsent für unsere Klienten\*innen zu sein?**
- **Wie können wir den nächsten Schritt als Therapeuten und Therapeutinnen in der Arbeit mit Brainspotting gehen und unsere Kompetenzen erweitern?**